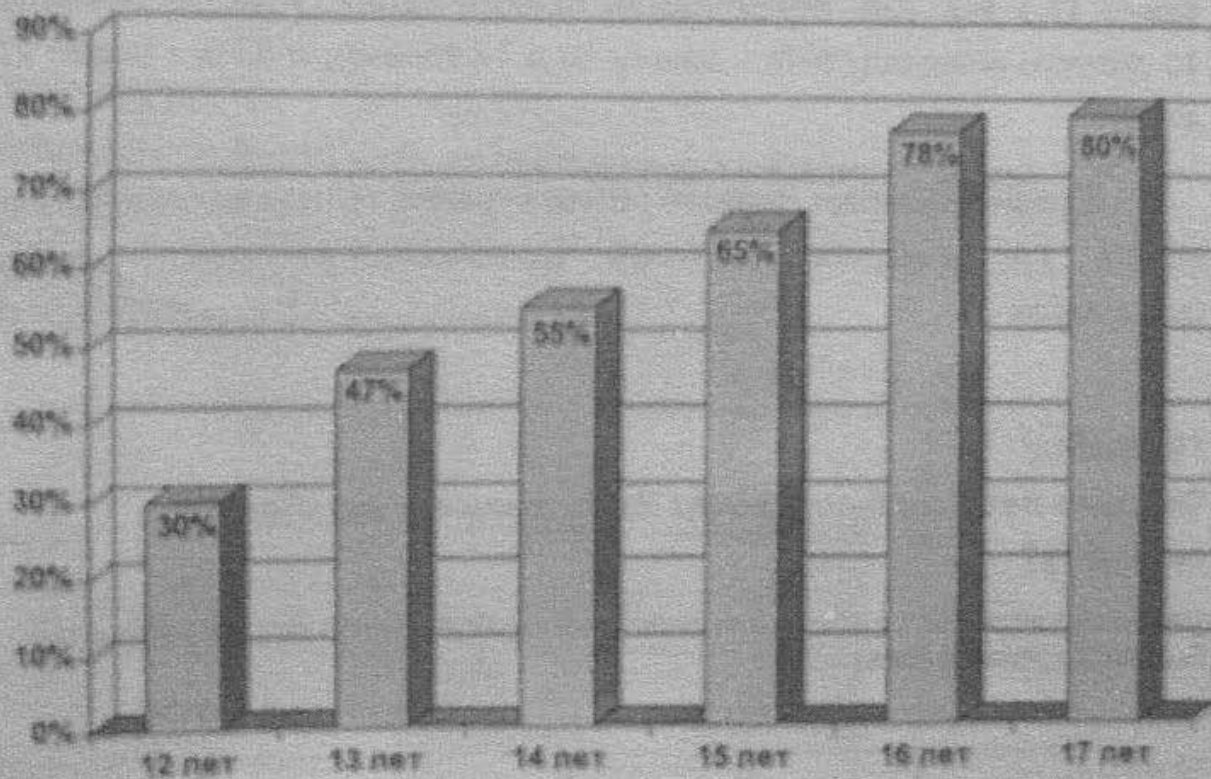


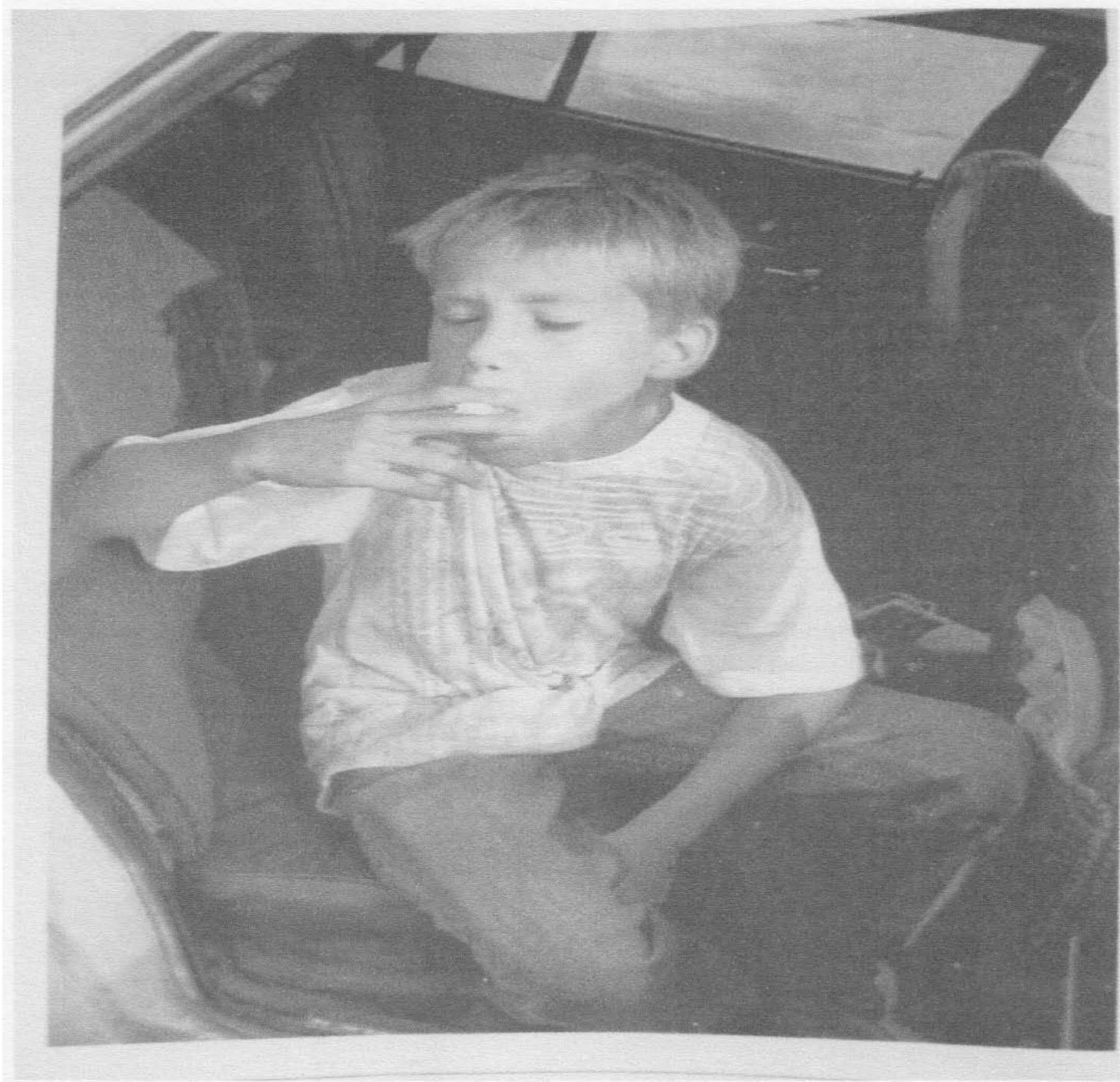
Профилактика вредных привычек
Учитель ОБЖ Герба С.В.



ГРАФИК 1

Процент подростков, которые хотя бы раз в жизни пробовали сигарету, даже если это была одна или две затяжки





ВРЕД КУРЕНИЯ

разрушение зубов,
потеря вкусовых
ощущений,
рак губы, языка

600°C

ЯД

температура

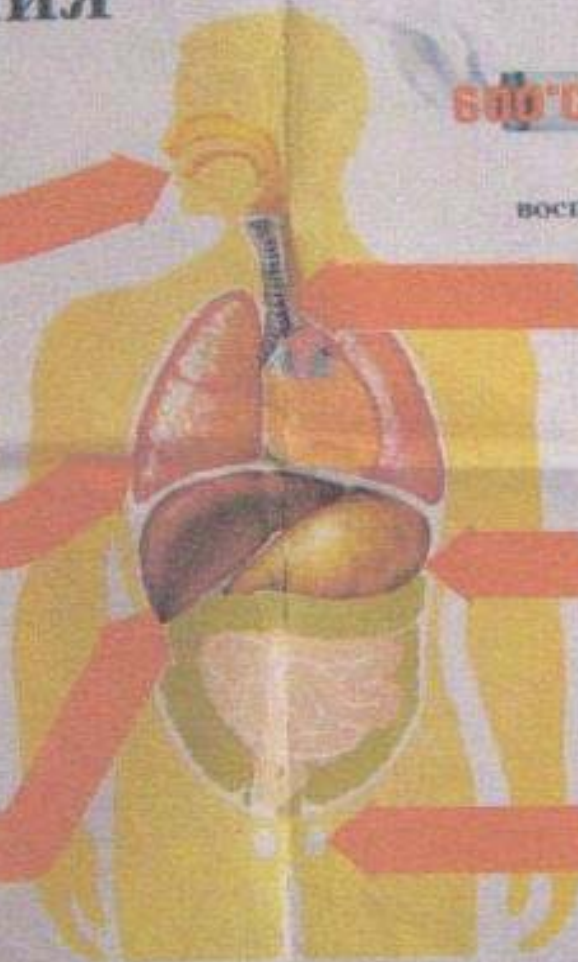
воспаление слизистых оболочек
носа, трахей, бронхов,
рак гортани, трахеи

хронический
бронхит курильщика,
эмфизема, рак

гастрит, язва, рак

нарушение
обмена веществ

снижение
половой функции
никотин — угроза
для потомства



сопровождаете шумом «а-а-а-а-а-а-а-а». Теперь дышите нормально, сосредоточив на этом внимание.

...можно выделить общие подходы к отысканию от курения.



Handwritten notes in purple ink on a light blue background, partially visible on the right edge of the page. The text is illegible due to blurring and partial visibility.

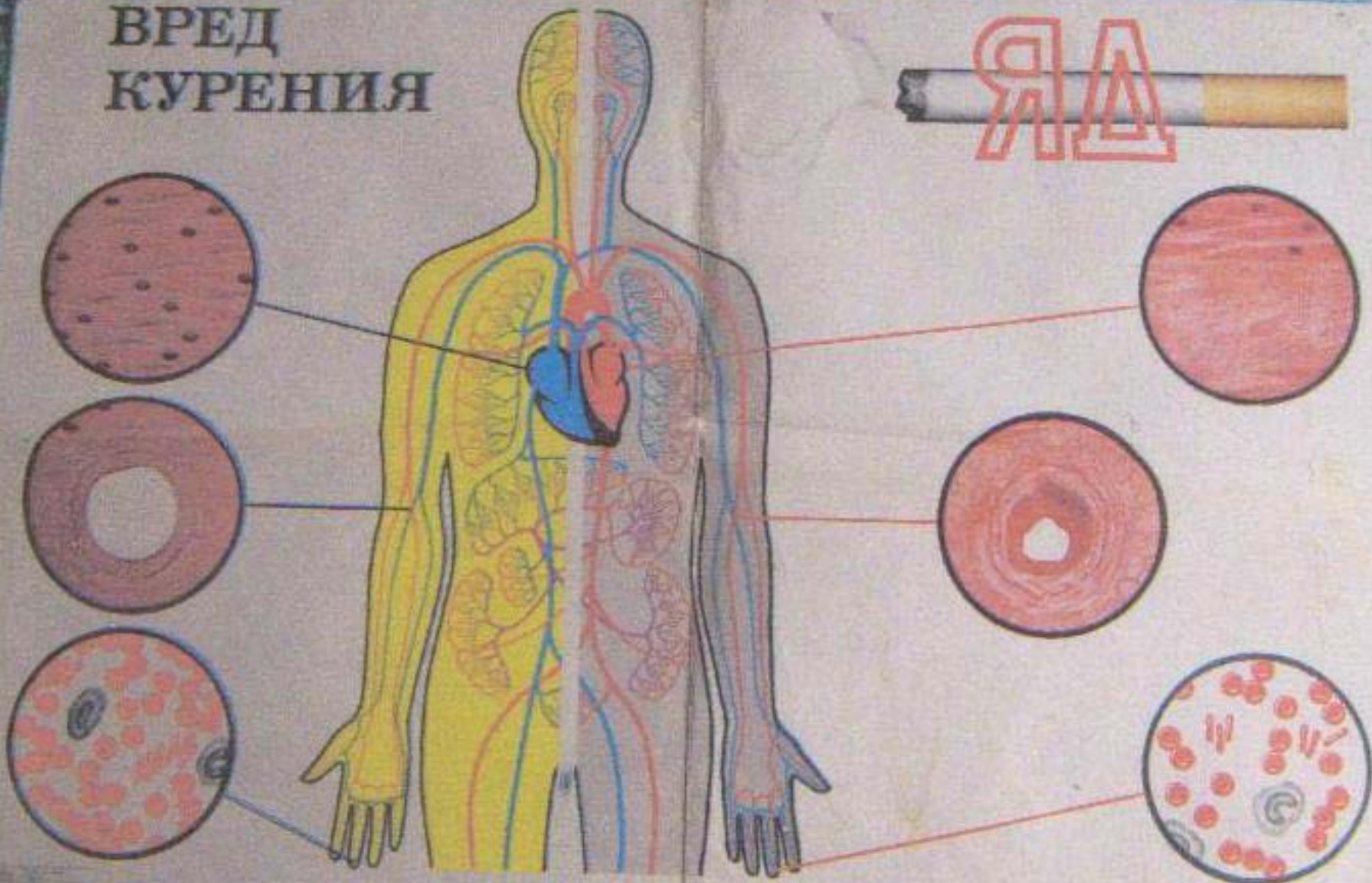
ПРИЧИНЫ ПОДРОСТКОВОГО КУРЕНИЯ

Причины подросткового курения в представлении подростков (открытый вопрос)

Подростки назвали множество причин, объясняющих, почему их сверстники курят, чаще других (31%) называлось желание самоутвердиться, выглядеть независимо. В ответах на открытый вопрос, допускавший несколько ответов, наиболее часто встречались следующие:

- желание быть похожими на взрослых, подражать взрослым (23%)
- никотиновая зависимость (13%)
- удовольствие от курения (14%)
- "за компанию", не выделяться из друзей, которые курят (12%)
- любопытство / желание попробовать (10%)
- нечем заняться / избыток свободного времени (7%)
- курение помогает снять стресс (6%)
- влияние сверстников (4%)

ВРЕД КУРЕНИЯ



МАМА, НЕ КУРИ!
МНЕ ПЛОХО!



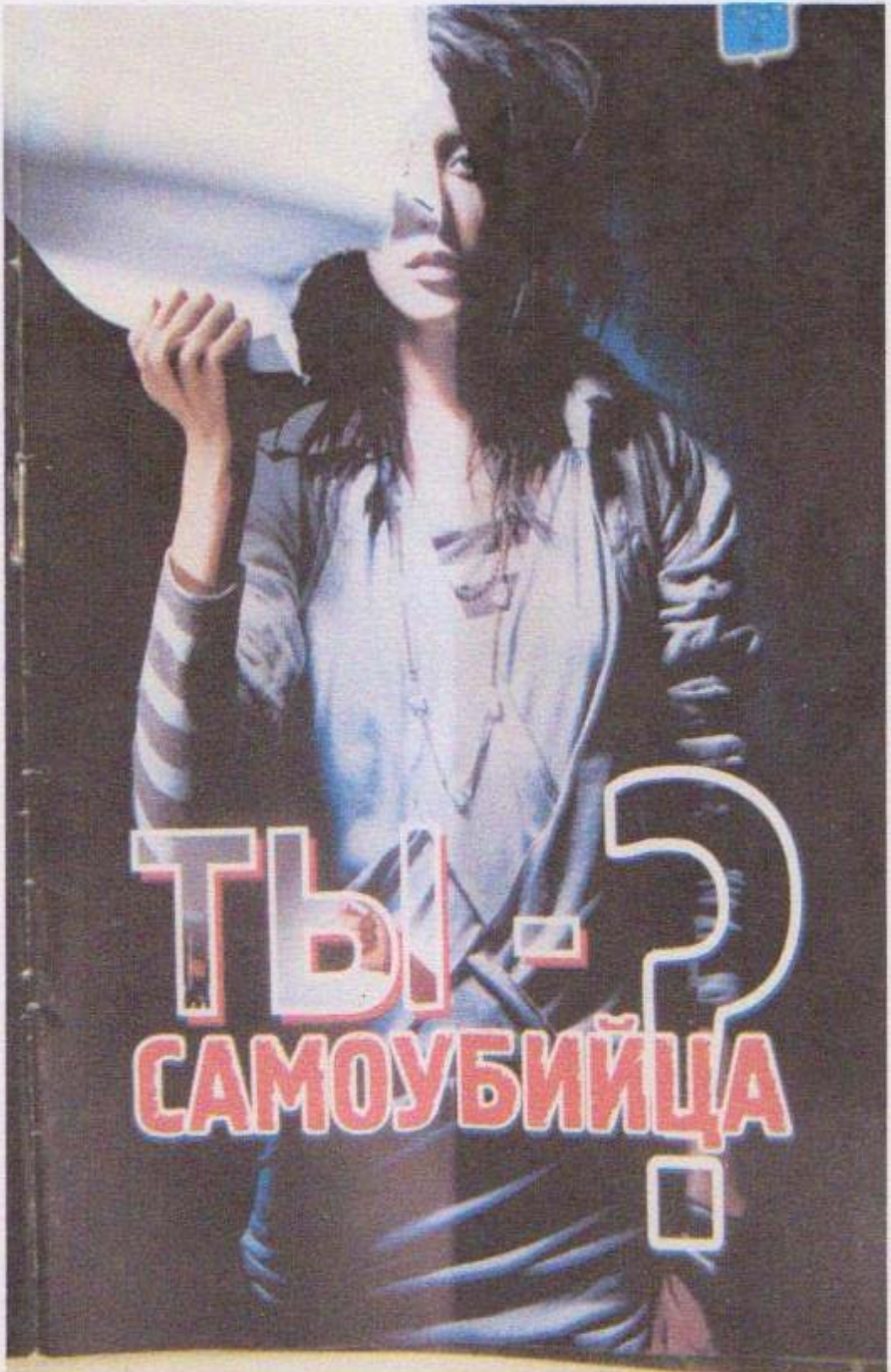
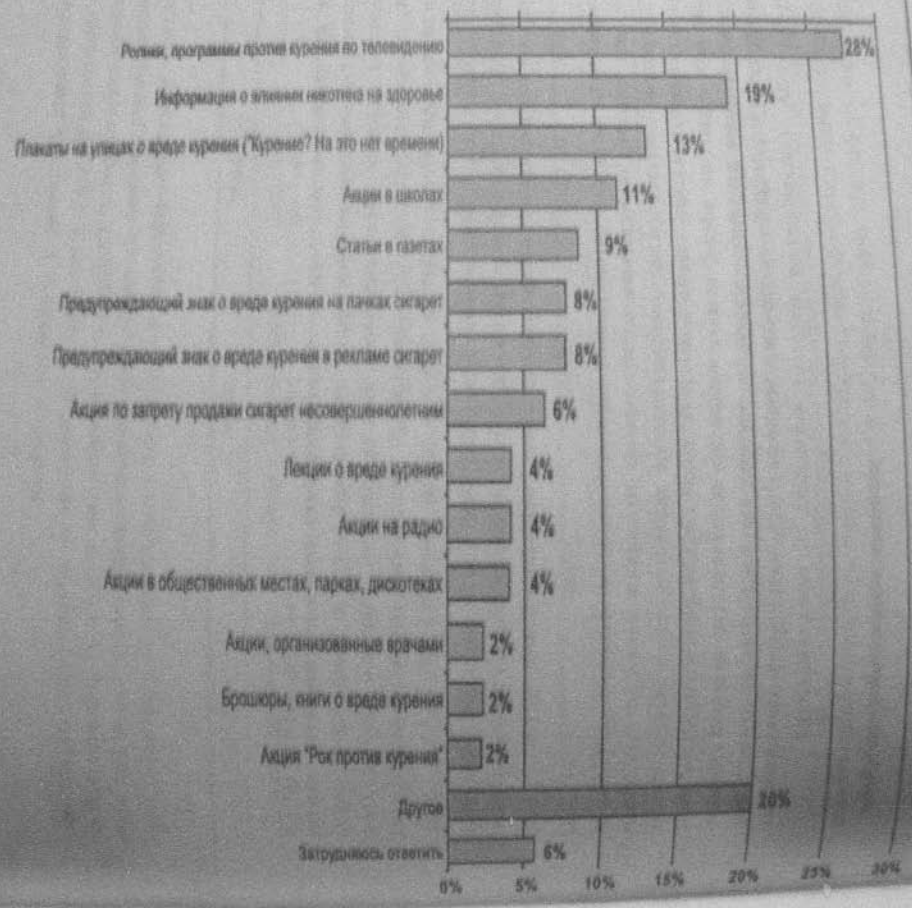


ГРАФИК 29

Опишите пожалуйста, как можно более подробно все, что Вы видели, читали или слышали из акций, направленных на предупреждение подросткового курения?

[Только подростки] [Среди тех 26%, кто видел, читал или слышал об акциях]



Минздрав
предупреждал





Выбор

Модульный курс

за тобой